

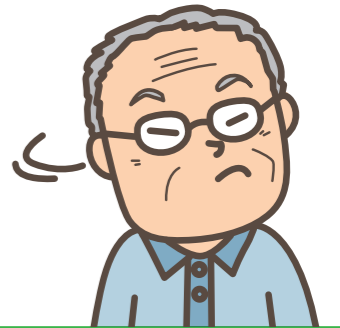
知っておきたい  
口腔ケアの  
知識

# お口を開けることが難しい方の口腔ケア

無理せず、信頼関係のもと行いましょう

## お口を開けないのは なぜだろう??

人は本能的に口を閉じて、刺激から守り、乾燥を防いでいます。また、他人にお口の中を見られることに対し、「恥ずかしい」と感じます。お口を開けない理由を考え、寄り添い、それぞれに対処することが大切です。



原因別対処法

口を開けられない

口の中や体に不具合があり、  
機能的に開くことができない

- 専門家の指示を仰ぐ
- 痛みを緩和する

口を開けたくない

心理的な問題で開けたくない

- 気持ちに寄り添い、共感する
- 痛みや苦痛を避ける

どうしたらいいかわからない

認知機能そのものに原因がある

- わかりやすい言葉で説明する
- ケアする方に慣れてもらう

口腔ケアで  
大切なこと

- **信頼関係を作る**・・・まずは相手を知ることが大切です。相手の心を開きましょう。
- **無理強いをしない**・・・初回は、体に触れるなどし、徐々に口の中に近づきましょう。
- **苦痛は小さくし爽快感は大きく**・・・お口の中の状況を確認し、見合った器具を選びましょう。

