

平成20年度

# 歯っぴーながの8020推進県民大会開催予報

テーマ 「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」

— よい歯で よく噛み よいからだ —

日時 平成20年11月20日(木)

場所 長野市若里923-1「長野市若里市民文化ホール」

入場

無料



生涯を自分の歯で食べることが出来るためには、何が必要か？

「むし歯のメカニズムと治療について」や「噛むことで脳の活性化などの効果」に関する講演から「歯の健康が全身に健康管理に大切食育と歯の健康」による健康管理について知っていただこうと思います。

また、8020推進員の活躍をまとめた事例集から活動事例の紹介、体験コーナーで「噛むことの重要性」を体感してみませんか？

## 第1部 8020運動推進特別事業「8020推進支援研修会」10:00~12:30

○ テーマ「歯医者さんで治す口腔乾燥・口臭・舌痛・味覚障害・歯周病・禁煙の最先端治療」

講師 松本歯科大学薬理学教授 王宝禮先生

○ 8020推進員の活動報告(活動事例集から)

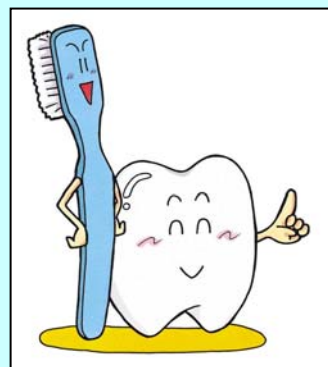
## 第2部 式典・表彰 13:30~14:00

○ よい歯のコンクール表彰、歯科保健文化賞表彰)

## 第3部 基調講演 14:00~16:30

テーマ「噛むことから能力アップ」

講師 神奈川歯科大学生態機能学教授 小野塚実先生



8020弁当

無料配布

噛むことを中心とした体験コーナー

(12:30~13:30)

かみかみセンサーによる咀嚼回数の測定、咬合力検査、記憶力テストなど

主催 社団法人長野県歯科医師会

後援 長野県 長野県教育委員会 長野県学校保健会 長野県市長会 長野県町村会 長野県医師会  
長野県薬剤師会 長野県看護協会 長野県栄養士会 長野県食生活改善推進協議会 長野県保健補導  
員会等連絡協議会 長野県社会福祉協議会 長野県長寿社会開発センター 健康保険組合連合会長野  
連合会 長野県歯科技工士会 長野県歯科衛生士会 長野県歯科保健センター (順不同)